

## **SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA: CONTRIBUTOS DA INVESTIGAÇÃO EFETUADA EM CONTEXTO ACADÉMICO**

Manuela Amaral-Bastos\*; Carina Sousa\*, Lucia Fonseca\*, Andrea Oliveira\*, Nuno Costa\*

\*Enfermeiros Especialistas em Saúde Infantil e Pediatria, HSA/CHP; Rede ENSI Portugal

Email: [mariamaneulaamaral@gmail.com](mailto:mariamaneulaamaral@gmail.com)

### **RESUMO**

**Introdução:** Estudar e promover um equilíbrio saudável do desenvolvimento da sexualidade humana constitui um desafio para os profissionais que contactam com adolescentes.

**Objetivos:** Este estudo pretende: identificar a investigação produzida em contexto académico em Portugal sobre sexualidade na adolescência; conhecer as conclusões principais da investigação identificada; caracterizar os estudos relativamente às variáveis: universidade, ano de realização, área profissional, tipo de estudo, participantes, temáticas.

**Material e Métodos:** Pesquisa no RCAAP em janeiro de 2014 utilizando como descritores em título *sexualidade* e *adolescência* e *adolescente*. Encontrados 13 estudos, estando 3 repetidos. Após aplicação dos critérios de inclusão/exclusão definidos, foram excluídos 2 porque os participantes viviam noutros países, 1 porque os participantes eram enfermeiros e outro porque era um projeto de investigação.

**Resultados:** Incluídos estudos de doutoramento (2) e mestrado (4) efetuados no ICBAS (2), Faculdade de Medicina de Lisboa (2), Universidade de Aveiro (1) e Instituto Politécnico de Bragança (1), o primeiro concluído em 2009 e o último em 2012. Os autores são psicólogos (2), enfermeiros (3) e professor (1). Cinco estudos são quantitativos e 1 misto, desenvolvidos em meio escolar. Os participantes, ditos adolescentes, apresentam idades entre os 12 e os 20 anos. Da análise temática emergiram 2 categorias: *projetos de intervenção* e *perspetivas e comportamentos*.

**Conclusões:** Identificamos poucos estudos, provavelmente devido aos descritores utilizados. Um trabalho mais abrangente e sistemático deveria incluir descritores direcionados a diversas áreas da sexualidade. Foram construídos e validados 5 instrumentos de medida que poderão ser utilizados noutros estudos. As diferentes idades dos participantes e métodos utilizados implicam cuidado acrescido em possíveis comparações de resultados.

- Brás, M. d. F. M. (2012). *Sexualidade na Adolescência: análise da perspectiva do adolescente face à sexualidade*. (Mestrado), IPB.
- Lino, T. A. L. R. (2012). *Sexualidade na Adolescência: o impacto da culpa, vergonha e do ambiente familiar no desenvolvimento da agressividade nas manifestações sexuais dos adolescentes dos 12 aos 18 anos*. (Mestrado), UL.
- Lucas, M. C. C. (2009). *Adolescência e Sexualidade: sintomas depressivos e comportamentos sexuais de risco na adolescência*. (Mestrado), UL.
- Nelas, P. A. d. A. B. (2010). *Educação Sexual em Contexto Escolar: uma intervenção contra a vulnerabilidade na vivência da sexualidade adolescente*. (Doutor), UA.
- Pontes, Â. F. (2011). *Sexualidade: vamos conversar sobre isso? Promoção do desenvolvimento psicosexual na adolescência: implementação e avaliação de um programa de intervenção em meio escolar*. (Doutor), UP.
- Sousa, M. F. G. (2000). *Sexualidade na Adolescência: comportamentos, conhecimentos e opiniões/attitudes de adolescentes escolarizados*. (Mestrado), UP.